

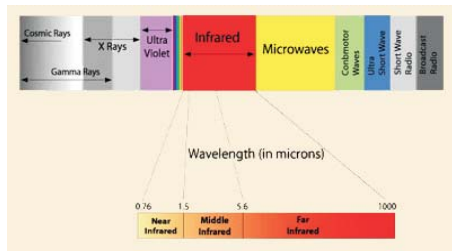
# Luz Natural = Energia Natural

Como demuestra cada arco iris, el espectro óptico (la porción del espectro electromagnético que es visible al ojo humano) incluye los colores rojo, naranja, amarillo, verde, azul y violeta. Por definición, el rojo es el color con más ondalongitudinal de luz visible, el violeta es el color con la onda longitudinal mas corta de luz visible. Fuera del espectro hay diferentes tipos de luz visible o radiación electromagnética. Entre estos tipos están la radiación infrarroja (RI) y radiación ultravioleta (UV). "Infra" y "ultra" son palabras latinas que significan "debajo" y "mas allá", respectivamente, entonces la radiación infrarroja, o luz infrarroja, es literalmente "debajo rojo", mientras la luz ultravioleta es mas allá del violeta".

En 1800, el astrónomo alemán William Herschel descubrió la luz infrarroja. Estudiando los efectos del calor sobre los colores del espectro óptico, encontró que la temperatura en los colores crecía según iba del violeta al rojo. Horchel también descubrió que la temperatura continuaba a crecer mas allá del color rojo, entrando una región de luz invisible que el llamo "infrarroja".

La luz infrarroja se divide en tres distintos segmentos con especificos alcances de ondas longitudinales medidas por micras. Una micra es

equivalente a 1/1,000,000 de un metro. Estos segmentos incluyen infrarrojo cercano, infrarrojo céntrico e infrarrojo lejano.



La luz infrarroja lejana es comúnmente referida como una radiación termal o luz termal, sus ondas longitudinales miden entre 5.6 y 1,000 micras. La luz o energía del fuego y el sol que percibimos como calor es realmente infrarrojo lejano.

La radiación infrarroja lejana (RIL) emitida por el sol no debería confundirse con su dañina radiación ultravioleta. La luz infrarroja lejana produce los sanos beneficios de la luz solar natural sin ninguno de los peligrosos efectos secundarios de la exposición a radiación ultravioleta.

## Como Funciona Infrarrojo

Mientras que la gente sigue buscando cremas solares para protegerlos de los dañinos rayos ultravioleta del sol, mas y mas individuos también están acogiéndose a las nuevas tecnologías para poder beneficiarse de la fuerza de la luz infrarroja lejana (o térmica) en casa, en su tiempo libre. Más conocido entre los productos de consumo que aprovechan de esta tecnología esta la sauna infrarroja o habitáculo de terapia calorífica.

Una de las características de la luz infrarroja lejana es su habilidad de calentar un objeto directamente sin subir la temperatura del aire que rodea el objeto. En términos técnicos, esto se llama conversión directa de la luz. Puede ser que este fenómeno se demostrar mejor fuera, en un día soleado de verano, cuando una nube grande tapa el sol. En la sombra, no te sientes tan acalorado como cuando estabas expuesto directamente a la energía del sol. La temperatura del aire no es más fresca que antes de que la nube oscureciera el sol pero, poniéndose entre tú

y el sol, la nube ha bloqueado los rayos infrarrojos lejanos del sol y ya no te alcanzan. Por eso te sientes mas fresco aunque pensándolo bien, la temperatura del aire que te rodea no ha cambiado.

El valor de la luz infrarroja lejana para nuestra salud no debe de ser subestimada. Penetrando tan profundo como 3 hasta 4 cm. dentro de nuestros cuerpos, los rayos infrarrojos lejanos mejoran la circulación de la sangre, estimulan las endorfinas, bajan el ácido láctico, matan ciertos tipos de parásitos y bacterias, y queman calorías. Proponrntes a la hipotermia, conocida como terapia de la fiebre, mantienen que utilizando tal profunda penetración de energía infrarroja lejana para inducir terapéuticamente temperaturas corporales más altas ayuda combatir infecciones y hasta el cáncer. Este argumento esta sostenido por el mismo cuerpo humano, que irradia energía infrarroja para calentarse y para reparar los tejidos.

## Beneficios de las Saunas Infrarrojas

Entre los muchos beneficios que nos aporta el uso de las saunas infrarrojas lejanas están:

- ✓ reduce el estrés y la fatiga
- ✓ incrementa la circulación de la sangre;
- ✓ reafuerza el sistema inmunológico;
- ✓ revitaliza las células de la piel;
- ✓ reduce la grasa y la celulitis;
- ✓ alivia los espasmos musculares;
- ✓ alivia la rigidez en las articulaciones;
- ✓ mejora el vigor y le fuerza de los músculos;

## Saunas Traditcionales vs Infrared Una Comparación

Las saunas han sido siempre consideradas como una verdadera fuente de beneficios para la salud. Probada y testada. Durante siglos las saunas tradicionales han ayudado mejorar las funciones cardiovasculares, promover la desintoxicación corporal, mantener la salud general y proporcionar un alto nivel de relajación en los bañistas de saunas en todo el mundo. Para muchos la sauna caliente tradicional - la sauna finlandesa - queda siendo la ruta preferida para renovar la salud y revitalizar el espíritu.

Las saunas infrarrojas lejanas o habitáculos de terapia calorífica ofrecen los mismos beneficios que dan las saunas tradicionales, sin embargo, lo hacen a unas temperaturas más bajas y tolerables. Mientras la temperatura del aire en

una sesión típica de sauna tradicional finlandesa alcanza desde 70° a 100° C, esas temperaturas no son requeridas en una sauna infrarroja lejana para inducir un sudor efectivo. Penetrando dentro del cuerpo del bañista y consiguiendo un profundo, satisfactorio calor a tan solo 38° a 55° C , los rayos infrarrojos lejanos pueden realizar una completa limpieza dando una desintoxicadota y rejuvenecedora experiencia para el bañista. De hecho, muchas fuentes reclaman que el volumen de sudor producido en una sesión de sauna infrarroja lejana puede ser tanto como tres veces superior que en una sauna tradicional. El más alto volumen de sudor significa una más rápida, más completa y por consiguiente más beneficiosa eliminación de las toxinas químicas y metales pesados del cuerpo.

## Otras Aplicaciones de la Energía Infrarroja

Las saunas infrarrojas lejanas o habitáculos de terapia calorífica son solo un ejemplo de las muchas posibilidades de las aplicaciones de la energía infrarroja en la sociedad moderna. Otros usos de energía infrarroja han resultado en secadores de pelo infrarrojos, masajes para los pies infrarrojos, ropa interior infrarroja, almohadas infrarrojas e incluso vendajes infrarrojos para caballos. También hay cuadros

y papel de pared que emiten rayos infrarrojos lejanos que combaten el moho, otro ejemplo son los hornos infrarrojos lejanos de los que se dice matan la bacteria ecoli. Los rayos infrarrojos se utilizan para promover el crecimiento de las plantas, purifica aire contaminado, mantener recién nacidos calientes en los hospitales, tratamiento de atletas lesionados e incluso estimular el crecimiento de pelo nuevo.

**NORDIC 1**



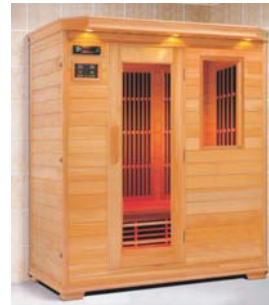
**2,100 €** 1 Persona  
0,90 X 0,90m

**NORDIC 2**



2 Personas  
1,20 X 1,05m  
**2,350 €**

**NORDIC 3**



3 Personas  
1,55 X 1,10m  
**2,650 €**

**NORDIC 4**



**2,950 €** 4 Personas  
1,75 X 1,20m

**Todas las Saunas Tienen 1,90m de Altura**

**Cristales Ahumados**

**NORDIC 4C Sauna Rincon**



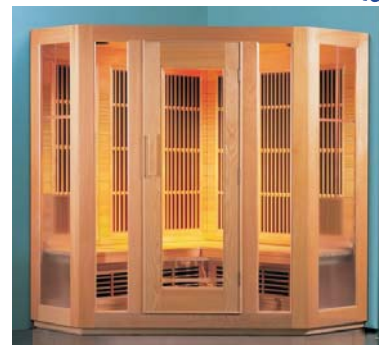
4 Personas  
1,50 X ,60 X 1,20m  
**3,050 €**

**OSLO III**



**2,750 €** 3 Personas  
1,55 X 1,15m

**OSLO IV Sauna Rincon**



4 Personas  
1,50 X ,53 X 1,25m  
**3,050 €**

# Saunas Infrarojos

Fabricadas con los materiales de la más alta calidad y disponibles en diseños tradicionales y más modernos. Nuestras saunas vienen en tamaños desde una persona hasta cuatro personas, disponiendo de modelos rectangulares, cuadrados y para rincones.



**Calentado Con Tecnología Infraroja Sano, Economico y Limpio!**

# TimeOut Spas

Ctra N340a, Km 290, 29780 Nerja, Málaga - Tel: 952 52 43 94  
www.timeoutspas.com / email: info@timeoutspas.com